Don Gols BASKET

Don Gols®

Desde 1995

La Revista de Los Deportes que más te gustan

Nº 5/375 Año XV

Zaragoza, a 18 de noviembre de 2023

www.newcarzaragoza.com
New CAR ZARAGOZA

BASKET ZARAGOZA 15º

GRAN CANARIA 8º

Encontrando el Camino

dongols.com

- Estudio biomecánico de la pisada con tecnología exclusiva
- Plantillas personalizadas Podoactiva
- Tratamientos podológicos

PIDE CITA EN CUALQUIERA DE NUESTRAS CLÍNICAS

podoactiva®
PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

PISA BIEN, VIVE MEJOR

podoactiva.com Sede Central: 974 231 280 info@podoactiva.com

Bocadillos · Hamburguesas
Brasa · Desayunos
Menú del día
Celebraciones y mucho basket
LA POSADA del JUGÓN RESTAURANTE
C/ Marceliano Isábal, 3 CC El Caracol
876 285 996 · www.laposadadeljugon.es

EDITORIAL — ENCONTRANDO EL CAMINO

4 victorias seguidas entre ACB y EUROPA, apalizando a Joventut y remontando a Bilbao, y ganando con solvencia los partidos europeos, y compitiendo en Valencia, con una primera parte que invitaba al optimismo, **parecen ser señales de que el Basket Zaragoza va encontrando el camino**.

Era cuestión de tiempo y de confección de plantilla.

Ahora toca dar un paso más, y comenzar hoy otra posible racha de 4 victorias: Gran Canaria, Kalev, Breogan y Murcia.

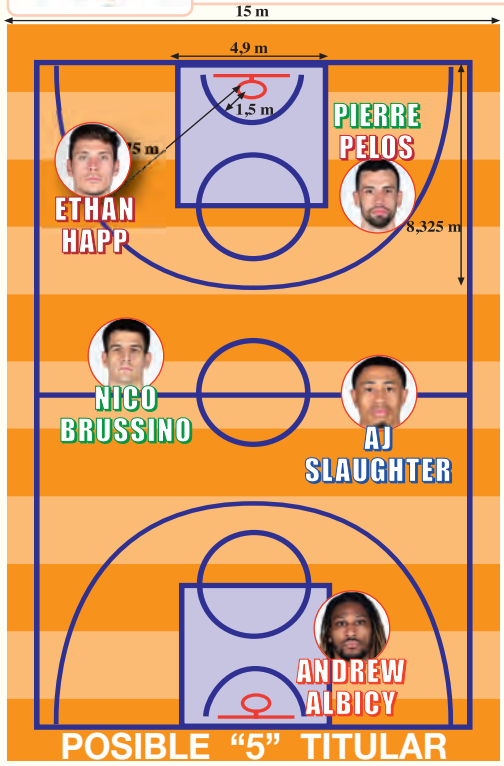
Paso a paso, pero ese, es el camino.

Calendario Anual Liga ACB DEL BASKET ZARAGOZA 2023/2024

24-sept	R. Madrid	B. ZARAGOZA	101-70
27-sept	B. ZARAGOZA	Unicaja	100-92
07-octub	Manresa	B. ZARAGOZA	81-75
11-octub	Obradoiro	B. ZARAGOZA	80-72
15-octub	B. ZARAGOZA	Baskonia	80-85
22-octub	Granada	B. ZARAGOZA	78-70
28-octub	B. ZARAGOZA	Joventut	113-83
04-novie	B. ZARAGOZA	Bilbao	77-63
12-novie	Valencia	B. ZARAGOZA	76-69
18-novie	B. ZARAGOZA	Gran Canaría	
26-novie	Río Breogán	B. ZARAGOZA	
02-dicie	B. ZARAGOZA	Murcia	
10-dicie	B. ZARAGOZA	Barcelona	
17-dicie	Palencia	B. ZARAGOZA	
22-dicie	Tenerife	B. ZARAGOZA	
28-dicie	B. ZARAGOZA	Andorra	
6-enero	B. ZARAGOZA	Gerona	
13-enero	Joventut	B. ZARAGOZA	
21-enero	B. ZARAGOZA	Valencia	
27-enero	Bilbao	B. ZARAGOZA	
03-febre	B. ZARAGOZA	Río Breogán	
10-febre	B. ZARAGOZA	Tenerife	
03-marz	Barcelona	B. ZARAGOZA	
09-marz	Gran Canaria	B. ZARAGOZA	
17-marz	B. ZARAGOZA	Palencia	
23-marz	Andorra	B. ZARAGOZA	
30-marz	Baskonia	B. ZARAGOZA	
06-abril	B. ZARAGOZA	Obradoiro	
13-abril	Unicaja	B. ZARAGOZA	
21-abril	B. ZARAGOZA	R. Madrid	
28-abril	Murcia	B. ZARAGOZA	
04-mayo	B. ZARAGOZA	Manresa	
10-mayo	B. ZARAGOZA	Granada	
12-mayo	Gerona	B. ZARAGOZA	

Hoy nos visita...

Gran Canaria



Entrenador
Jaka Lakovic

PLANTILLA

Nº	Nombre	Altura	Puesto
3	Jovan Kljajic	1,95	Escolta
4	Aj Slaughter	1,91	Escolta
5	Ferran Bassas	1,81	Base
6	Andrew Albicy	1,78	Base
8	Roko Prkacin	2,06	Ala-Pívot
9	Nico Brussino	2,05	Alero
10	Miquel Salvó	2,05	Alero
13	Pierre Pelos	2,05	Ala-Pívot
14	John Shurna	2,04	Pívot
15	Sylven Landesberg	1,98	Alero
16	Rubén López de la Torre	2,01	Ala-Pívot
21	Dylan Bordon	1,91	Base
22	Ethan Happ	2,08	Pívot
44	Ben Lammers	2,08	Pívot

* Jugadores vinculados que han participado

Plantilla BASKET ZARAGOZA

Entrenador: Porfirio Fisac
Aydte. Entr.: Sergio Lamúa
Aydte. Entr.: Jack Burguess
Prep. Físico: Isaac Caseras
Fisioterapeuta: J.C. Palacio

Dorsal	Nombre	Altura	Puesto
2	Trae Bell-Haynes	1,88	Base
4	Santi Yusta	2,00	Alero
5	Lucas Langarita	1,92	Escolta
7	Miguel González	2,03	Alero
8	Yoanki Mencía	1,98	Ala-Pívot
10	Dejan Kravic	2,10	Pívot
11	Obi Emegano	1,95	Escolta
12	Tomasz Gielo	2,05	Ala-Pívot
13	Mark Smith	1,95	Escolta
15	Jahlil Okafor	2,08	Pívot
19	Emir Sulejmanovic	2,05	Ala-Pívot
20	Andrea Cinciarini	1,93	Base
27	Felipe Minzer	1,96	Escolta
28	Álex Moreno	1,93	Base
29	Youssouf Traoré	2,05	Pívot
50	Mitchell Watt	2,08	Pívot

Fisioterapia KINE
Movimiento para tu bienestar
Centro de Fisioterapia
Estudio de Pilates
www.fisioterapiakine.com
C/ Moncasi, 26 · 976 272 418 · Zaragoza
Senado, 8 · 976 503 775 · Cuarte de Huerva

Don Gols
- D.L. Z-3351-2002-
EDITA: Esportibas Edizions
COORDINACIÓN Y LOGÍSTICA
Fidel Ledo, J.M. Gálvez, A. Lorente
MAQUETACIÓN:
Sergio González-Hontoria
FOTOGRAFÍAS: Don Gols
www.dongols.com

MARCA y NOMBRE COMERCIAL registrados en la Oficina Española de Patentes y Marcas, del Ministerio de Industria y Energía.
Don Goles no se hace responsable ni se identifica con las opiniones que sus colaboradores expresan a través de los trabajos y artículos publicados. No se mantiene correspondencia sobre originales no solicitados. Reservados todos los derechos. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o escrita por cualquier medio, sin permiso de la sociedad editora.

Tribuna de BASKET

Hoy: LIGA ESCUELAS IBERCAJA 23/24

La **Federación Aragonesa de Baloncesto**, con el patrocinio de **Ibercaja** y el apoyo del **Gobierno de Aragón** convoca el plazo de inscripción para la **Liga de Escuelas Ibercaja**, la competición de los 'peques', que está dirigida a equipos masculinos, femeninos o mixtos formados por chicos y chicas de 1º y 2º de Primaria (2016-2017).

La Liga de Escuelas tiene como objetivo la promoción del baloncesto, que los chicos y chicas puedan desarrollar los conocimientos que van adquiriendo en los entrenamientos de la mejor forma posible, jugando partidos, en los que el objetivo es divertirse y adquirir valores propios de los deportes de equipo como el juego colectivo, compañerismo…

Se establecen dos convocatorias de inscripción. La primera está pensada para los equipos que comenzaron a entrenar el año pasado. Y la segunda para los que han comenzado a entrenar en la presente temporada.

1ª Convocatoria

Plazo de inscripción: 15 noviembre 2023
Sorteo de calendario: 16 noviembre 2023
Comienzo de la Liga: 25 noviembre 2023

2ª Convocatoria

Plazo de inscripción: 24 enero 2024
Sorteo de calendario: 25 enero 2024
Comienzo de la Liga: 3 febrero 2024

Inscripciones

Para inscribir un equipo en la Liga de Escuelas hay que enviar por email a la FAB el boletín de inscripción que hemos publicado en nuestra web: www.fabasket.com con los datos del equipo antes de que finalice el plazo indicado para cada convocatoria, indicando la categoría (masculino, femenino o mixto) y la convocatoria, 1ª o 2ª.

Todos los chicos y chicas inscritos deberán estar dados de alta en los Juegos Escolares de Aragón y tener el seguro médico deportivo escolar.

La competición se desarrollará como el resto de Ligas Escolares, pero no tendrán efecto ni se publicarán los resultados. Y el arbitraje será realizado por el equipo local.

Balón de regalo

El coste de la inscripción por equipo será de 95 euros, que incluye un balón de regalo para cada uno de los chicos y chicas que participen en los equipos inscritos en la Liga de Escuelas y que será entregado por Ibercaja, patrocinador de la competición, en el acto oficial de presentación de la Liga.

BASKET de ARAGÓN

LIGA FEMENINA	G	P
1. Perfumerías Avenida	7	0
2. BASKET ZGZ	6	1
3. Valencia Basket	5	2
4. Lointek Gernika	5	2
5. Spar Girona	5	2
6. Baxi Ferrol	4	3
7. IDK Euskotren	4	3
8. Movistar Estudiantes	4	3
9. Barça CBS	4	3
10. Hozono Global Jairis	3	4
11. Cadí La Seu	3	4
12. KutxaBank Araski	2	5
13. SPAR Gran Canaria	2	5
14. Durán Maq. Ensino	2	5
15. Pajariel Bembibre	0	7
16. Celta Zorka Recalvi	0	7

1ª NAC FEM A1	G	P
1. Stadium Casablanca	6	0
2. Casademont Zaragoza	5	1
3. Alierta Augusto Salas	4	2
4. Marianistas	4	2
5. Old School	4	1
6. EM El Olivar	3	3
7. Compañía de María	2	3
8. C.N. Helios	1	5
9. Reino de Aragón	0	6
10. Stadium Venecia	0	6

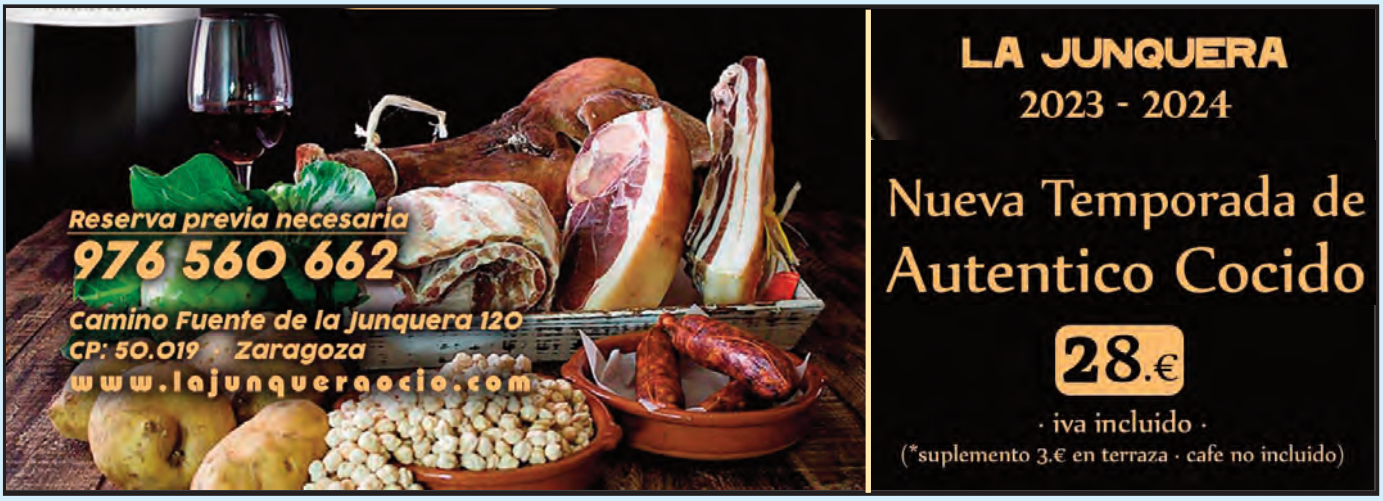
1ª NAC FEM A2	G	P
1. OLD School	5	0
2. Azulejos Moncayo CBZ	3	2
3. Boscos	3	2
4. Reino de Aragón	3	2
5. San Agustín	3	1
6. Antiguo Boscos	3	1
7. CD Anfora Cuarte	2	3
8. Basket Lupus	1	4
9. Stadium Casablanca	1	4
10. Teruel Basket	0	5

LIGA EBA "C-A"	G	P
1. Bisbal Basquet	7	0
2. DM Group Mollet	6	1
3. CB Valls	5	2
4. CB CUARTE DE HUERVA	5	2
5. SD Espanyol	4	3
6. AZULEJOS MONCAYO	4	3
7. Joventut Badalona	3	4
8. CB Salt	3	4
9. CB Igualada	3	4
10. Sese A	3	4
11. CB Andratx	3	4
12. CB Martorell	1	6
13. CB Quart	1	6
14. CB Octavus	1	6

LIGA EBA "C-B"	G	P
1. FC Barcelona	7	0
2. Mataró Parc Boet	6	1
3. BBA Castelldefels	6	1
4. CB Vic	5	2
5. CB Es Castell	4	3
6. CB Navàs	4	3
7. ANAGÁN EL OLIVAR	4	3
8. CB Cornella	3	4
9. CB Roser	2	5
10. Fibwi Bàsket	2	5
11. CB Alpicat	2	5
12. CB Granollers	2	5
13. UE Montgat	1	6
14. CB ALFINDÉN	1	6

Don Gols les ofrece

	Andorra	FC Barcelona	B. ZARAGOZA	Baskonia	Bilbao	Girona	Granada	Gran Canaria	Joventut	Manresa	Murcia	Obradoiro	Palencia	R. Madrid	Río Breogán	Tenerife	Unicaja	Valencia
Andorra				85-68						86-90		92-89	87-74		63-69			
FC Barcelona	91-87				91-82				95-79							94-83		
B. ZARAGOZA				80-85	77-63				113-83								100-92	
Baskonia					92-72			76-88									84-93	
Bilbao	95-73						94-93			77-68				84-87		93-94		
Girona								88-64			82-76			74-93		66-79	78-82	
Granada			78-70	81-90		91-102					101-104			76-83				
Gran Canaria		73-83					89-75			97-92		87-80					76-69	
Joventut	84-94						86-80	89-75										80-76
Manresa			81-75				90-84						92-91	88-94				
Murcia				88-76				95-69		87-74						80-68		
Obradoiro			80-72	108-95	77-78	85-79							84-64					
Palencia		83-84				76-80			69-75		66-76				74-59			
R. Madrid		86-79	101-70								106-92		91-68					
Río Breogán		63-79		79-88					85-77	85-89								59-61
Tenerife	71-53													76-82	88-81			86-94
Unicaja									113-91			87-74			87-70	98-75		76-82
Valencia		71-68	76-69			85-89				84-79		85-79						



los números de la ACB

Lobe
CONSTRUCCIONES
Con el Deporte 976 734 142

Óptica Bretón
Les ofrece la clasificación ACB
C/ Bretón 34, Zaragoza
Tlf - 876 285 419
opticabreton@gmail.com
Facebook - Óptica Bretón

	JU.	G	P	TF	TC
1. R. Madrid	9	9	0	823	707
2. FC Barcelona	9	7	2	764	707
3. Valencia	9	7	2	714	685
4. Unicaja	9	6	3	797	730
5. Murcia	9	6	3	766	719
6. Girona	9	5	4	738	731
7. Manresa	9	5	4	775	783
8. Gran Canaria	9	5	4	718	747
9. Obradoiro	9	4	5	756	739
10. Andorra	9	4	5	720	731
11. Bilbao	9	4	5	738	752
12. Baskonia	9	4	5	754	774
13. Tenerife	9	4	5	720	741
14. Joventut	9	4	5	744	800
15. Basket ZARAGOZA	9	3	6	726	739
16. Río Breogán	9	2	7	650	706
17. Granada	9	1	8	759	808
18. Palencia	9	1	8	665	728

JORNADA 10 — 18 noviembre

B. ZARAGOZA - Gran Canaria
Girona - Río Breogán
Tenerife - Palencia
Manresa - Obradoiro
Granada - Andorra
R. Madrid - Unicaja
Joventut - Bilbao
Baskonia - Valencia
Murcia - FC Barcelona

JORNADA 11 — 26 noviembre

Obradoiro - Gran Canaria
Palencia - Valencia
Bilbao - Unicaja
Murcia - Joventut
Río Breogán - B. ZARAGOZA
FC Barcelona - Girona
Baskonia - Manresa
Gran Canaria - Tenerife
R. Madrid - Andorra

ESTADÍSTICAS OFICIALES LIGA ACB ENDESA 2023-2024

M.V.P. (Most Value Player)
Simon Birgander (Murcia)
203 puntos

Máximo anotador
Markus Howard (Baskonia)
159 puntos

Máximo reboteador
Simon Birgander (Murcia)
90 rebotes

Asistencias
Dani Pérez (Manresa)
62 asistencias

Óptica Bretón
C/ Bretón 34, Zaragoza
Tlf - 876 285 419
opticabreton@gmail.com
Facebook - Óptica Bretón

De Tres en Tres

* Por nuestros Directores

"SI ASUMIMOS UNA ACTITUD DE HUMILDAD, CRECERÁN NUESTRAS CUALIDADES", Dalai LAMA

Esta frase de **Dalai Lama**, en aragonés se traduce como *"es mejor no sacar los pies del tiesto"*, *"es conveniente no sacar pecho, que te lo partirán"*, o *"el clavo más alto, se lleva el primer martillazo"*.

En definitiva, **Basket Zaragoza**, **que viene de rozar el descenso 2 temporadas seguidas**, con una plantilla hecha en base a reaccionar sobre la marcha ante bajas, lesiones, salidas no deseadas y demás, **tiene que crecer desde la humildad de su plantilla, del Club y del entorno**.

En ocasiones se nos olvida que **una canasta de Shermadini con Tenerife nos mantuvo en ACB hace bien poco**. Se nos olvida que **Porfirio** vino la temporada pasada con **0-6**. Se nos olvida que en septiembre perdimos 2 medallas serbias del Mundial.

Queremos ganar siempre y en cualquier pista, pero hay unas limitaciones y cuando aparecen, **hay rivales que son difíciles de alcanzar**.

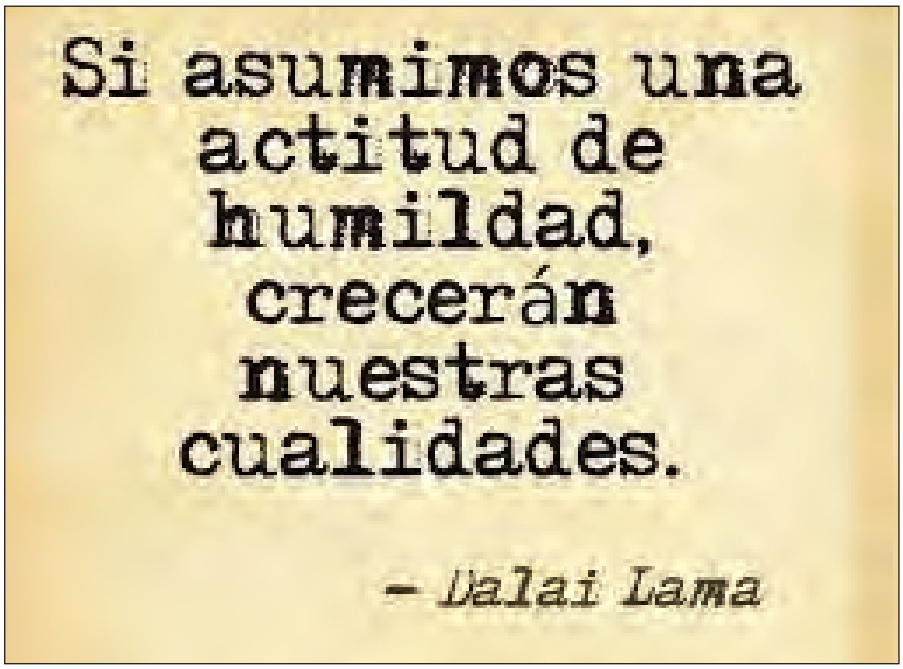
La tranquilidad de comprobar que hay una evolución en juego y resultados, debe ser eso, **tranquilidad**.

Y cada jornada tratar desde la humildad de sacar el partido, sin presiones fuera de lugar y con el apoyo y la confianza del entorno, la afición y la prensa.

Tenemos que ir todos de la mano, para alejarnos de las 3 últimas campañas y que el calendario nos lleve hacia arriba, poco a poco.

Vamos a por el partido de hoy, con respeto al rival y conscientes de que se puede ganar. En casa los resultados son buenos, y hay que consolidar esa fortaleza: Unicaja, Joventut y Bilbao, 3 victorias que apoyan la idea de ganar hoy la 4ª.

Todos apoyando, para crecer.



Clasificación FIBA Europe Cup

BASKET ZARAGOZA

Fase de grupos
Grupo F

#	Team	GAMES P	GAMES W	GAMES L	GAMES %	STREAK Last 5	GAME POINTS For	GAME POINTS Agt	GAME POINTS +/-	GAME POINTS FA	GAME POINTS AA	POINTS
1	Casademont Zaragoza	3	3	0	100	●●●●●	260	231	29	86.7	77	6
2	Happy Casa Brindisi	4	1	3	25.0	●●●●●	311	327	-16	77.8	81.8	5
3	BC Kalev/Cramo	3	1	2	33.3	●●●●●	217	230	-13	72.3	76.7	4

Clasificados ya para la siguiente fase

- Estudio biomecánico de la pisada con tecnología exclusiva
- Plantillas personalizadas Podoactiva
- Tratamientos podológicos

PIDE CITA EN CUALQUIERA DE NUESTRAS CLÍNICAS

podoactiva®
PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

PISA BIEN, VIVE MEJOR

podoactiva.com | Sede Central: 974 231 280 | info@podoactiva.com

Trofeyo restaurante - cafetería el Serrablo

MÁXIMO REBOTEADOR

Jahlil Okafor	44
Emir Sulejmanovic	41
Santi Yusta	32
Dejan Kravic	29

Rebotes según las estadísticas oficiales

Manuel Lasala

Mas´TORRES.

MÁS ESPECTACULAR

Jahlil Okafor	53
Santi Yusta	44
Mark Smith	42
Bell-Haynes	40

Acciones individuales más espectaculares

Francisco Vitoria, 19

Trofeo Terraza Las Ocas

JUGADOR CLAVE (MVP)

Jahlil Okafor	136
Santi Yusta	122
Mark Smith	107
Emir Sulejmanovic	67

Jugador que haya sido clave para el equipo

Parque Primo de Rivera

ANETO ACADEMIA Centro de Estudios

MÁXIMO ENCESTADOR

Santi Yusta	123
Mark Smith	112
Jahlil Okafor	109
Andrea Cinciarini	61

El que más puntos mete del equipo

C/ María de Maeztu, 7

Don Zesto · Don Zesto · Don Zesto

Don de la SEMANA

LUCAS LANGARITA

El joven jugador zaragozano, internacional con España en categorías base **está siendo uno de los más destacados** como así fue en Valencia, donde cuajo una gran primera parte. **La cantera de Basket Zaragoza sigue dando sus frutos**, y la realidad es que Lucas aporta ya como un jugador de ACB.

Don de la TEMPORADA

JAHLIL OKAFOR

El pívot de la NBA **ya se ha erigido como líder de la clasificación de los jugadores más valorados en el Basket Zaragoza**. Era cuestión de tiempo que escalase partido a partido, conforme su estado físico ha ido mejorando. **Uno de los referentes no solo del equipo, también de la ACB.**

desde Aquí Para Ti

FIBRA MÓVIL

desde 34 €/Mes IVA INCLUIDO

LÍNEAS adicionales desde 1€

ME LA QUEDO

Te llamamos GRATIS

HAZ CLIC AQUÍ

¡Te contaremos las mejores ofertas!

Vamos a reverdecer Zaragoza

Bosque de los zaragozanos

Únete y vive la experiencia

ecodes tiempo de actuar

Zaragoza AYUNTAMIENTO